ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 16 сентября 2024 год

Согласовано
И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
П.С. Царёв

Завтрак												
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**
	1-4 классы						**5-11 классы**					
Каша Дружба	150/7,5	24,5	4,56	8.39	32,6	225	200/7,5	29.92	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	28.94	1	0,2	20,2	84,8						
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58
Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39.3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2.95	0	36						
Яйцо отварное	40	15	0,08	7,25	0,13	66	40	15	0.08	7.25	0.13	66
Итого		**97,44**						**60,00**				
Итого на завтрак			**20,05**	**19,39**	**82,57**	**599,64**			**11.74**	**22.34**	**79.36**	**553.84**
Обед	**1-4 классы**						**5-11 классы**					
Помидора свежая (нарезка)	60	14,33	0,43	6,06	1.2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя	200	12,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117
Плов из отварной курицы	200	59,94	15,3	14,33	24,38	297	250	43,5	15,3	14,33	15	297
Чай с сахаром	200	4.92	0,1	0	15	60	200	4,92	0,1	0	20,6	60
Батон нарезной	40	3.5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	10,02	104,8
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0,36		52,2
Итого		**97,44**						**85,00**				
Итого за обед			**23,19**	**26,99**	**84,19**	**692,2**			**23,19**	**26,99**	**84,19**	**692,2**

		Свободный выбор		
Холодное блюдо				
Салат из квашеной капусты	100	12,00	100	12,00
Морковь с сахаром	100	5,00	100	5,00
I блюдо				
Суп-лапша домашняя	250	15,00	250	15,00
II блюдо				
Макароны с сыром	205	35,00	205	35,00
Котлета из говядины	80	55,00	80	55,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Макароны отварные	150	12,00	150	12,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/100	40,00	50/100	40,00
Пирожок с повидлом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____